

■せんべいテストとUDF製品の相關スクリーニング(網掛け部分に記載)

<実施日時>		<年 月 日 時>	<場所>	<調査者>	
内容	項目		記載	単位	備考
① プロフィール	年齢			才	
	体重			kg	
	身長			cm	
	BMI値				
	性別		男 · 女		
要介護度	要介護				
	要支援				
支援→介護状態に至った理由					
認知状態				MNA-SFレベル: 無・高度・中度・軽度 等	
ADL状態 (体力面・自力で歩けるか?)	体力面			選択肢例(MNA-SF引用) ●寝たきりまたは車いすを常時使用 ●ベッドや車いすを離れるが、歩いて外出はできない ●自由に歩いて外出できる	
	栄養面			選択肢例(MNA-SF引用) 過去3ヶ月間で●著しい食事量の減少 ●中程度の食事量の減少 ●食事量の減少なし	
噛み合わせの有無		有 · 無		奥歯の有無(歯と歯の摂食があるかどうか)	
現在の食事内容 (フリーに記入)					
例:使用食材、物性、調理法、 とろみ、等					
せんべいテスト可能?		可能 · 不可		せんべいテストができる状態か、被験者の様子をみて判断	
② せんべいテスト	せんべいの咀嚼回数 (せんべい1/4使用)	回数		回	①正常:<30回 ②要注意:31~49回 ③機能低下:50回<
③ UDF試食	UDF製品を試食	ご飯		区分 数字	※ご飯&おかず1品でテスト
		和おかず 肉じゃが		区分 数字	※②迄で相応と思われる UDF区分を選択し試食 ※咀嚼100回以上 …食べられないと判断
		洋おかず シチュー		区分 数字	※食べられたら上の区分 を試食

●スクリーニング使用製品

※レトルト市販用常温にて選定

製品名	UDF 1	UDF 2	UDF 3	UDF 4
メーカー名	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい
主食(ごはん) メーカー名	—	バランス献立 こしひかりのやわらかご飯 アサヒグループ食品	バランス献立 こしひかりのやわらかごはん・おかゆ アサヒグループ食品	バランス献立 こしひかりのなめらかごなん アサヒグループ食品
和おかず(肉じゃが) メーカー名	やさしい献立 肉じゃが キユーピー	バランス献立 肉じゃが アサヒグループ食品	やさしい献立 やわらかおかず肉じゃが キユーピー	ラクケア とろとろ煮込み肉じゃが ハウス食品
洋おかず(シチュー) メーカー名	やさしい献立 鶏と野菜のシチュー キユーピー	ラクケアやわらかポークのクリームシチュー ハウス食品	やわらか俱乐部HOT クリームシチュー味 ハウス食品	ラクケア とろとろ煮込みクリームシチュー味 ハウス食品