

## エイヨ新宿♡議事録

日時 H28. 9.19 (金曜日) 19時30分～21時

会場 ふれあい歯科ごとう

参加者 中原・林・板垣・後藤・藤巻・五島先生

藏隅歯科技工士(食らう)

佐藤管理栄養士(秋田県特養勤務)

## 内容

### 1. 口蓋床体験レポートより

口蓋がおおわれてしまうことにより、口腔内情報が激減

7割減ではないかと感じる人もいる

その結果として

- ・味が薄く感じる

→いつもは味が濃くて食べにくいと感じる介護食がおいしくたべられた。

辛味もにぶくなるので、辛味の強いものも平気かも

コーヒーの苦味は、変わらない

等々の要因で、義歯を入れていると食欲がおちる

なので

少量、味が濃い、高カロリーの食事が、義歯の人には必要か？

↓

義歯の人がおいしく感じるレシピの開発???

### 2. 薬はどう感じるんだろう？

複数の錠剤を一気に口中に入れたとき、個数が判別できるのだろうか。

オブラートで包んだら？

## 次回までの宿題

口蓋床体験のテストフードにふさわしい食品を考える

※ エイヨ新宿メンバー数が増えてきたので、分科会を作るのはどうでしょう？

例えば これから地域に出る若い栄養士の会

義歯レシピ出版部

地域包括栄養ケア 等々

## 次回の予定

2016.10.28(金) 19時30分～ ふれあい歯科ごとう

すでに口蓋床をお持ちの方で今回欠席した方は、体験レポートをこのMLか安田あてに  
お送りください。

よろしく願いいたします。