

新宿に食支援の snacks がプレオープン！ ～ふれあい snacks ごとう：レポート～



■食支援 snacks、プレオープンしました！

新食研のワーキンググループ「すなっく(^o^)」では、食支援を身近な話題から知ってもらい、体験できる機会として、食支援 snacks をプレオープンしました。

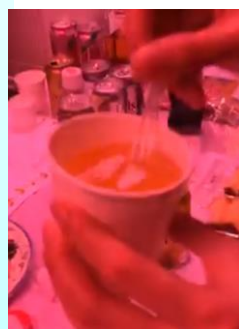
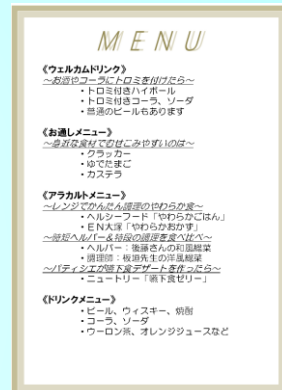
これは、最近、東京近郊で開催されている介護 snacks を参考に、在宅介護に関わる人に、食支援の話題を分かりやすく相談しやすい雰囲気として、お呼びしました。

そして、初回は新食研の関係者を対象に、嚥下とトロミ材をテーマに、話題が始まります。

■ウェルカムドリンクからトロミ付き♪

食支援 snacks に来店して最初のドリンクとして出されるのは、なんとトロミ付きのハイボール！ウィスキーをベースに、事前にトロミを付けておいた炭酸水を混ぜて飲むと、こっちの方が飲みやすいと好評です。

そしてこの日はチャイナドレスの後藤ママから、盛り上がるあいさつで、乾杯でスタート！



》》》 食支援のメニューは、次ページへ

■詳細はWEBでも紹介

食支援 snacks の詳細や調理・試食などの様子は新食研ホームページにて紹介する予定です

—URL <http://shinnshokukenn.org>

■会場協力先

ふれあい歯科ごとう

—所在地：東京都新宿区北新宿4丁目11-13



嚥下とトロミ材をテーマに、 思考を凝らしたお食事メニュー

■嚥下を知って感じる、お通しメニュー

まずお通しとして出されるのは、（実は）嚥下のプロセスに考慮したお通しメニューの3品です。

～身近な食材でむせこみやすいのは～

- ・バラつきやすい、クラッカー
- ・固めに調理した、ゆでたまご
- ・高齢者が好きな、カステラ

身近な食べ物や飲み物と組み合わせによって、誰でも飲み込みづらい状況が起こることを、来場者に体験してもらいながら、解説していきます。そして飲み物にトロミを付けることによって、食塊の形成しやすく、飲み込みやすい（≡むせこむリスクが減る）を実感してもらいます。
→この辺りは、実際に体験した参加者のコメントもありますので、ご覧ください。



→お通しメニューの動画はこちら

■牛丼屋もビックリ、3拍子揃ったアラカルト

続いて食支援スナックでは、そんな嚥下困難な場合に向けた、旨い・早い・そんなに安くはない食事を様々なアプローチで提案します。

～レンジでかんたん調理のやわらか食～

- ・ヘルシーフード「やわらかごはん」
- ・E N大塚「やわらかおかず」

～時短ヘルパー＆特段の調理を食べ比べ～

- ・ヘルパー：後藤さんの和風総菜
- ・調理師：板垣先生の洋風総菜

在宅介護に関わる人向けに、嚥下に配慮しながらおいしく、かんたん、たのしい食事もバリエーション提案していきます。

これらの食事は、食品メーカーや専門スタッフが連携する形で、調理の工夫や作り方もレクチャーします。

そして多様なメニューを食べながら、スタッフと参加者のお酒もトークも弾みます♪



→アラカルトメニュー動画はこちら

》》》食支援の次の展開は、次ページへ

食支援スナックがフレオープン後は、 ゴールデン街or戸山団地で本格オープン(予定)

■作って・見て・楽しい、嚥下食デザート

さらに食事メニューが進んだ後には、お口直しのデザートも用意してあります。

ここでは食品メーカーの担当者がパティシエに相談してレシピを考えた、嚥下食ゼリーを活用したパフェ風のデザートもアレンジ提案していきます。

～パティシエが嚥下食デザートを作ったら～

・ニュートリー「嚥下食ゼリー」

このデザートも、実際にスタッフと参加者が作ったものの試食していき、嚥下の専門家である歯科医も評価していきます。



→デザートメニューの動画はこちら

■次回の食支援スナックはゴールデン街or戸山団地？

このように今回のスナック企画は、在宅介護の課題に挙がる嚥下・トロミ材を知って、体験しながら、どなたにも参加しやすい食支援の機会となりました。

またその様子は、動画やコメントに記録して発信していくことで、会場に参加しにくい方にも情報コンテンツとして、届けていきます。

そして食支援スナックは、さらにおいしく、かんたん、たのしい食事をバリエーション提案していくことを予定し、次回以降でも、新宿ならではの飲食店や介護事業者での開催も検討しています(新宿ならではのゴールデン街や戸山団地など)。



■今回、試食・紹介した商品はこちら

- ・EN大塚「あいと」
 - ・ヘルシーフード「快食応援団」シリーズ
 - ・ニュートリー「ソフティアS」
- 「はい!ババロア」他

